

# Melissegeist H Hofmann's®

Flüssigkeit zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Melissegeist H Hofmann's® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2-5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Melissegeist H Hofmann's® und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® beachten?
3. Wie ist Melissegeist H Hofmann's® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Melissegeist H Hofmann's® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Melissegeist H Hofmann's® und wofür wird er angewendet?

Melissegeist H Hofmann's® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel und wird traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und äußerlich zur Unterstützung der Hautdurchblutung.

Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® beachten?

**Melissegeist H Hofmann's® darf nicht eingenommen oder angewendet werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Zimt (Zimtaldehyd), Menthol oder einen anderen der in Abschnitt 6. genannten Bestandteile von Melissegeist H Hofmann's® sind. Das gilt auch, wenn Sie auf Perubalsam überempfindlich reagieren (Kreuz-Allergie).
- bei geschädigter Haut z. B. bei Verbrennungen, Ekzemen und offenen Wunden.
- bei Haut- und Kinderkrankheiten mit Exanthem.
- auf Schleimhäuten und am Auge.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme oder Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® ist erforderlich

Die in Angelikawurzel enthaltenen Furocoumarine machen die Haut lichtempfindlicher und können im Zusammenhang mit UV-Bestrahlung zu Hautentzündungen führen. Für die Dauer der Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® sollte daher auf längere Sonnenbäder und intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden. Dies gilt insbesondere für Hautbereiche, die äußerlich mit Melissegeist H Hofmann's® behandelt wurden.

Nach dem Auftragen von Melissegeist H Hofmann's® sollen die Hände gründlich gereinigt werden.

### Bei Einnahme oder Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, vor kurzem eingenommen/angewendet haben bzw. beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollten Sie Melissegeist H Hofmann's® nicht einnehmen, da Alkohol die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen kann. Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen für Melissegeist H Hofmann's® vor. Auch aus diesem Grund wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtauglichkeit, sind zu beachten.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Melissegeist H Hofmann's®

Dieses Arzneimittel enthält 80 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme von 30 Tropfen bis zu 1 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### 3. Wie ist Melissegeist H Hofmann's® anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Die empfohlene Dosis, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders vom Arzt verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren mehr-

mals täglich 15-30 Tropfen mit mindestens der doppelten Menge Flüssigkeit verdünnt ein. Die Dosierung kann anhand des beigefügten Messbechers erfolgen. Die Einnahme ist nicht prinzipiell begrenzt.

Bei der äußerlichen Anwendung tragen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren Melissegeist H Hofmann's® mehrmals unverdünnt auf und reiben es ein. Die Anwendung des Präparates sollte nicht unter abschließenden Verbänden und nicht gleichzeitig mit Wärmeanwendungen erfolgen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Melissegeist H Hofmann's® zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Melissegeist H Hofmann's® eingenommen oder angewendet haben, als Sie sollten**

beachten Sie bitte die Auswirkungen des Alkohols, besonders auf die Fahrtauglichkeit.

**Wenn Sie die Einnahme oder Anwendung vergessen haben**

nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein oder wenden Sie nicht die doppelte Menge Melissegeist H Hofmann's® an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Melissegeist H Hofmann's® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
sehr selten:	weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

#### Mögliche Nebenwirkungen

Wie bei allen ätherischen Ölen können nach der Anwendung des Produktes Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten verstärkt auftreten, Hustenreiz und Bronchospasmen können ausgelöst oder verstärkt werden. Das Auftreten von Kontaktekzemen und/oder Überempfindlichkeitsreaktionen im Magen-Darm-Kanal sind möglich.

Bei längerer Sonnen- oder UV-Bestrahlung ist ferner das Auftreten von sonnenbrandartigen Hautentzündungen möglich (siehe unter 2. Besondere Vorsicht bei der Einnahme oder Anwendung von Melissegeist H Hofmann's® ist erforderlich). In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Zimt (Zimtaldehyd) kann Hautreizungen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Melissegeist H Hofmann's® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der äußeren Verpackung und der Flasche nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Melissegeist H Hofmann's® ist nach Anbruch des Behältnisses 12 Monate verwendbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

100 g (entsprechend 116,7 ml) Flüssigkeit enthalten:

Wirkstoffe: 5,0 g Destillat hergestellt aus 0,885 g einer Mischung von Melissenblättern, Salbei- blättern, Rosmarinblättern, Thymianblättern, Angelikawurzeln, Muskatsamen, Zimtrinde, Gewürznelken und Citronenöl (1:0,125:0,1:0,083:0,067:0,042:0,033:0,017:0,008), Destillationsmit- tel: Ethanol 70 % (V/V) sowie Levomenthol 15,0 mg, Citronellöl 13,4 mg, Citronenöl 6,7 mg, Nelkenöl 1,0 mg, Zimtöl 1,0 mg.

Sonstige Bestandteile: Ethanol 96 %, Gereinigtes Wasser.

22 Tropfen entsprechen ca. 1 g.

#### Wie Melissegeist H Hofmann's® aussieht und Inhalt der Packung

Melissegeist H Hofmann's® ist eine klare farblose Flüssigkeit und in Flaschen zu 50 ml, 150 ml, 250 ml oder 500 ml erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hofmann & Sommer GmbH und Co. KG, Chemisch-Pharmazeutische Fabrik  
Lindenstr. 11, 07426 Königsee, Telefon: +49 (36738) 659-0,  
Telefax: +49 (36738) 659-119

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2020.

7000304/0320